



Die Leythe

Veilig roeien beleid

Kennis, houding, gedrag

2024

- Veiligheid is een voorwaarde om met plezier te kunnen roeien
- Veiligheid start met kennis over veilig roeien
- Veiligheid is een grondhouding en deel van onze verenigingscultuur
- Veiligheid zien we terug in ons gedrag en is door iedereen bespreekbaar te maken
- Veiligheid is een onderwerp van continue evaluatie en bijstelling

NOODPLAN

Belangrijke nummers en gegevens:

Politie/Brandweer: 112

VRAAG OM DE BRANDWEER BIJ EEN ONGEVAL OP HET WATER

Wel politie, geen spoed: 0900 88 44

Adres sociëteit: Morsweg 148, Leiden

Nummer sociëteit: (071) 576 07 54

Nummer voorzitter: (06) 14 11 64 82

Noodnummer Provincie Zuid-Holland, (vaar)wegbeheer: (070) 441 66 11

In geval van:

- Ongeval
- Brand
- Spoedeisende hulp bij direct levensbedreigende situaties
- Wanneer u getuige bent van een misdrijf

DENK ALLEREERST AAN UW EIGEN VEILIGHEID EN ZORG VOOR ONTRUIMING

Bel 1-1-2

- Vertel welke hulpdienst er nodig lijkt te zijn: politie, brandweer of ambulance
- Bij een ongeval op het water: vraag om de brandweer
- Noem je naam en locatie
- Vertel wat er aan de hand is
- Vertel waar er hulp nodig is

Telefoonnummer sociëteit: 071-5760754

Adres sociëteit: Morsweg 148, Leiden

Ga na of er een EHBO-er aanwezig is en ontbied hem/haar.

Er is een AED beschikbaar, deze hangt achter de deur in het halletje tussen sociëteit en buitendeur, bij de reddingsvesten.

- Geef zorg aan de slachtoffer(s)
- Ontruim zo nodig de sociëteit.
- Bij brand, begin met blussen. Eigen veiligheid staat voorop.
- Maak de toegang vrij voor de hulpdiensten en vang de hulpdiensten op aan de weg. Zorg dat de poort open staat.

In geval van:

- Minder ernstig letsel, en transport naar hulpverlener mogelijk

Ga na of er een EHBO'er aanwezig is en vraagt om zijn/haar inzet.
De EHBO-kist staat in de punt van de sociëteit; zie afname instructies.

Bel spoedeisende hulp:

- Binnen kantooruren, spoedlijn: **071-5893139, kies 1**
- Buiten kantooruren spoedeisende hulp HAP Rijnland **088-4274700** (Alrijne ziekenhuis Leiderdorp)
- Noodnummer Provincie Zuid-Holland, (vaar)wegbeheer: **070-4416611**
- Wel Politie, geen spoed: **0900 – 8844**

Communicatie

- Uitsluitend het bestuur staat de pers te woord
- Neem privacy van slachtoffers in acht
- Spreek als getuige of betrokkene alleen met hulpdiensten of bestuur
- Hou belangstellenden van het terrein om ruimte te geven aan hulpdiensten

Bel het bestuur in deze volgorde:

1	Voorzitter	Talitha van Haasteren-Rollema	06 - 1411 6482
2	Commissaris Wedstrijd	Bob van der Zande	06 - 2111 6792
3	Secretaris	Katrien von Heijden-Kleintjes	06 - 2242 7742
4	Penningmeester	Matthieu Gillet	06 - 8103 3055
5	Commissaris Terreinen en Gebouwen	Alice Elliott	06 – 5512 3393
6	Commissaris Recreatie roeien	Marieke van den Bosch	06 - 2257 4835
7	Commissaris Materiaal	Jan Willem Buizert	06 - 2983 0688
8	Commissaris Jeugd en Junioren	Eva de Jong	06 - 1431 1565

De veiligheidsfunctionaris kan door het bestuur gebeld worden voor een adviserende rol:

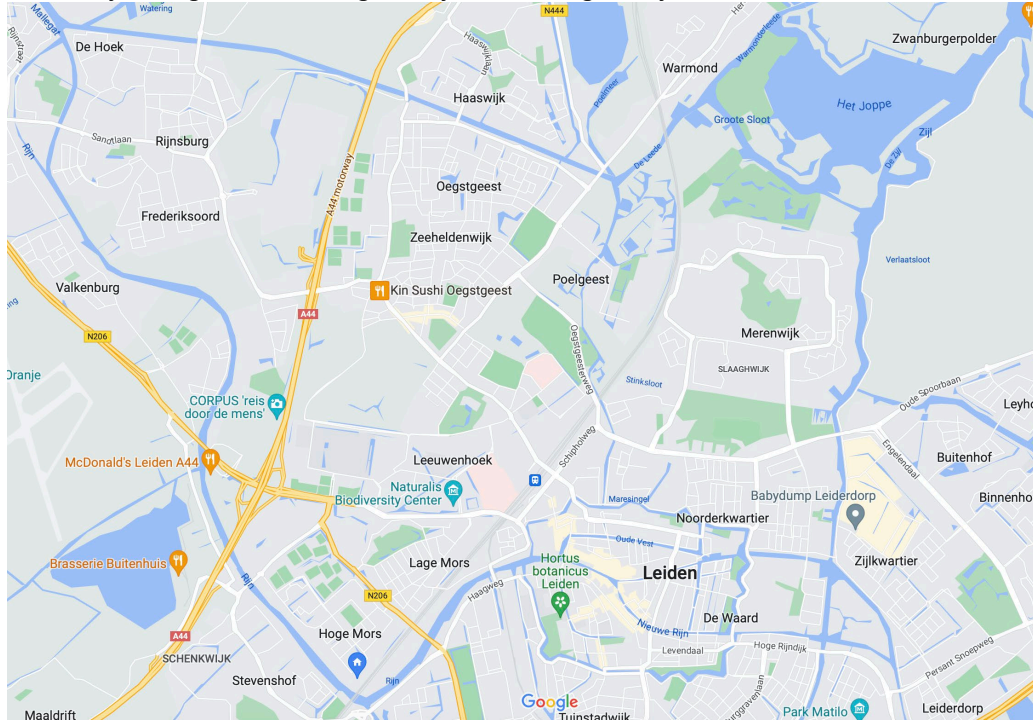
Naam: Ellie van der Geest

Tel: 06 48133986

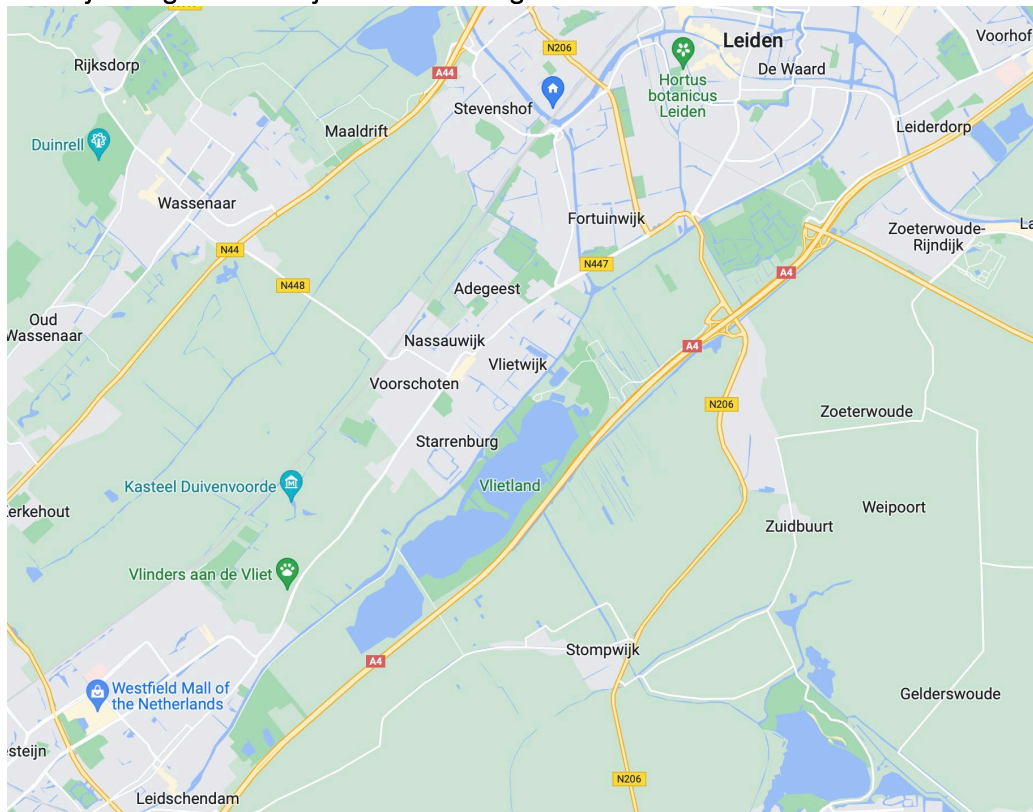
LOCATIE

Het overgrote deel van de roeiactiviteiten vanuit Die Leythe vinden binnen de aangegeven gebieden plaats. Daarnaast gaan recreatie- en marathontroeiërs soms richting De Kaag, Dwarswetering en omstreken. Hiervan is geen kaart bijgevoegd. Kaarten hangen in de sociëteit.

Noordelijk vaargebied, richting Katwijk en richting De Zijl



Zuidelijk vaargebied: rondje stad en richting Leidschendam



1. Het veilig roeien beleid van Die Leythe

- Het bestuur en de commissies van Die Leythe bevorderen de veiligheid en nemen daarbij de aanbevelingen en veiligheidsvoorschriften van de KNRB in acht.
- Die Leythe zorgt voor een veilige en plezierige sportomgeving. We willen dat niemand letsel of schade oploopt door deel te nemen aan de roeisport. We helpen onze leden om deze doelstellingen te vervullen.
- Onze uitgangspunten over veilig roeien bij Die Leythe zijn vastgelegd in de toelichting bij dit veilig roeien beleid. We verwachten van onze leden dat zij kennis hebben over veilig roeien, dit vertalen naar hun houding ten aanzien van veilig roeien en een veiligheidscultuur bij Die Leythe en hun gedrag op en om het water.
- We communiceren actief dat leden verantwoordelijk zijn voor hun eigen veiligheid en de veiligheid van anderen.
- We erkennen dat de veiligheid van juniorleden onze gezamenlijke verantwoordelijkheid is en in het bijzonder de verantwoordelijkheid van de jeugd-instructeurs.
- Die Leythe heeft een specifiek veiligheidsbeleid voor de winterperiode waarin de watertemperatuur meer risico's oplevert en daarom om aangepast gedrag van de leden vraagt.
- Die Leythe informeert leden pro-actief over de vaaromstandigheden:
 - De actuele vaarverboden en weersverwachting zijn te vinden op www.dieleythe.nl
 - Er hangt een functionerende watertemperatuurmeter in de loods
 - Scheepvaartverkeer is zichtbaar via MarineTraffic op www.dieleythe.nl
- Veiligheid is een structureel onderdeel van ons instructie- en coaching beleid en kennis hierover wordt getoetst bij examinering. Instructiebladen over veiligheid zijn aanwezig in de sociëteit in instructiemappen en op de website.
- Het veiligheidsbeleid wordt jaarlijks door het bestuur geëvalueerd en indien nodig bijgesteld.
- Die Leythe wil leren van alle incidenten en de daaruit voortvloeiende aanbevelingen delen zodat de roeisport veiliger wordt:
 - Er is binnen de vereniging een veiligheidscommissaris die het realiseren van veiligheidsvoorschriften coördineert en het veiligheidsbeleid jaarlijks evalueert.
 - Er is een registratiesysteem van incidenten waarin iedereen – desgewenst anoniem – incidenten kan melden.
 - Aan de leden wordt expliciet gevraagd om hun zorgen en vragen op het gebied van veiligheid kenbaar te maken aan het bestuur en/of de veiligheidsadviseur.

Voor het bieden van sociale veiligheid gelden bij Die Leythe beschreven omgangsvormen. Er is een vertrouwenspersoon voor melding van ongewenst gedrag.

Namens het hele bestuur:

Talitha van Haasteren-Rollema
Voorzitter Die Leythe

2. Taken en verantwoordelijkheden ten aanzien van het veiligheidsbeleid

Rol	Verantwoordelijkheid
Alle leden	Verantwoordelijk voor de eigen veiligheid en die van anderen en het controleren van de boot voor afvaart.
Voorzitter bestuur	<p>Het bestuur is gezamenlijk verantwoordelijk voor het veiligheidsbeleid.</p> <p>De voorzitter is portefeuillehouder van het veiligheidsbeleid</p> <p>Agendeert het onderwerp veiligheid bij elke bestuursvergadering</p> <p>Agendeert de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid in de bestuursvergadering</p> <p>Accordeert de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid en geeft opdracht tot uitvoering verbetermaatregelen</p>
Veiligheidscommissie o.l.v. veiligheidsfunctionaris	<p>Verantwoordelijk voor het opstellen van een actueel en passend veiligheidsbeleid en veiligheidsplan en zorgdragen voor de uitvoering hiervan: legt hierover verantwoordelijkheid af aan het bestuur.</p> <p>Draagt er samen met de commissie Afroeien en de commissie Jeugd en Junioren zorg voor dat het veiligheidsbeleid aan de orde komt tijdens de instructie en andere kennisoverdrachtsmomenten.</p> <p>Beheert en evalueert het incidenten meldsysteem en zorgt voor opvolging en advies voor het bestuur</p> <p>Organiseert jaarlijks een verenigingsbrede evaluatie van het veiligheidsbeleid.</p> <p>Geeft gevraagd en ongevraagd advies over veiligheidszaken</p> <p>Ondersteunt commissarissen in het bestuur bij het maken van een risicoanalyse, veiligheidsplan en actieplan voor noodgevallen bij evenementen die door Die Leythe georganiseerd worden</p> <p>Zorgt dat er actuele informatie beschikbaar is over veiligheid op de website, in de kantine en in een veiligheidsdossier</p> <p>Draagt zorg voor collectieve inkoop en onderhoud van reddingsvesten en andere veiligheidsmaterialen (rugzak met inhoud voor coaches, reddingsboot, etcetera).</p> <p>Bijdrage aan het overleg vaarwegbeheer.</p>
Peningmeester bestuur	Is verantwoordelijk voor het opnemen van budget voor het nemen van veiligheidsmaatregelen.
Commissaris Wedstrijd	<p>De commissaris Wedstrijd is verantwoordelijk voor zowel de Technische Commissie, als de Commissie ROW en Commissie Coastal Roeien van Die Leythe.</p> <p>De commissaris Wedstrijd zorgt voor de winterpermissie. Wie S3 heeft, moet jaarlijks de winterpermissie aanvragen en wordt dan gewezen op de verplichting om altijd met buddy</p>

	<p>het water op te gaan en krijgt het advies een reddingsvest te dragen. Van de winterpermissie wordt een registratie bijgehouden.</p>
<p>Technische commissie o.l.v. Commissaris Wedstrijd</p>	<p>Is verantwoordelijk voor alle aspecten van het wedstrijdroeien: zorgt voor implementatie van het veiligheidsbeleid rondom wedstrijdroeien i.s.m. wedstrijdcoaches</p> <p>Zorgt bij deelname aan wedstrijden dat eigen te nemen veiligheidsmaatregelen worden nageleefd en boten (m.n. heel strings) zijn gecheckt.</p> <p>En levert een bijdrage aan de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid.</p>
<p>Commissie Row o.l.v. Commissaris Wedstrijd</p>	<p>Stimuleert en ondersteunt het wedstrijdroeien van veteranen. En levert een bijdrage aan de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid.</p>
<p>Materiaalonderhoudscommissie o.l.v. Commissaris Materiaal</p>	<p>Zorgt voor het onderhoud van de vloot en voor het verhelpen van door de roeiers gemelde schades en gebreken. Prioriteit hierbij heeft de zorg dat de boten veilig te bevaren zijn - denk bijvoorbeeld aan de juiste bevestiging heel-strings.</p> <p>Zorgt voor aanschaf en onderhoud van een reddingsboot en dat deze voor instructie bij het vlot inzetbaar is.</p> <p>Zorgt voor de botenwagens</p>
<p>Commissie afroeien o.l.v. Commissaris Afroeien</p>	<p>Controleert of de roeiers de vereiste praktische en theoretische kennis over veiligheid hebben opgedaan tijdens het opleidingstraject en informeert naar zwemvaardigheid.</p> <p>Draagt er zorg voor dat instructeurs en coaches van (nieuwe) leden het veiligheidsbeleid kennen en overdragen en de veiligheidsmaatregelen in acht nemen.</p> <p>Draagt zorg voor de het met regelmaat aanbieden van de Zelftest Veilig Roeien</p>
<p>Jeugd- en juniorencommissie o.l.v. Commissaris Jeugd- en Junioren</p>	<p>Is verantwoordelijk voor het opleiden van jeugd- en juniorenleden met aandacht voor veiligheidsrisico's en veiligheidsmaatregelen.</p> <p>Zorgt dat instructeurs en coaches getraind zijn op het gebied van veiligheid en de veiligheidsmaatregelen in acht nemen.</p> <p>Begeleidt de organisaties in de veiligheid van deelnemers aan jeugdevenementen zoals jeugdwedstrijden, het Jeugdkamp en het Zwerfkamp.</p> <p>Begeleidt organisatoren van jeugdevenementen, bij het maken van een risicoanalyse, veiligheidsplan en actieplan voor noodgevallen.</p> <p>Is verantwoordelijk voor nooddraiboeken voor jeugdevenementen, waarin procedures en telefoonnummers actueel zijn.</p> <p>En levert een bijdrage aan de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid.</p>

Commissie Recreatieroeien o.l.v. Commissaris Recreatieroeien	Zorgt voor roeimogelijkheden voor recreatieve roeiers, die ondergebracht zijn in de volgende subcommissies/onderdelen: Toercommissie, Midweekcommissie (incl. gastroeien), Onderlingecommissie, Scull1/2+, ZoMiRo, marathonroeien. Daarbij werkt ze met up-to-date draaiboeken met daarin een paragraaf Veiligheid (in geval organiseren van tochten vanaf Die Leythe en Onderlingewedstrijden) of met algemene instructiebladen met betrekking tot veiligheid (in geval van ZoMiRo, Scull1/2+ en gastroeiers). En levert een bijdrage aan de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid.
Commissie Terreinen en Gebouwen o.l.v. Commissaris Terreinen en Gebouwen	Houdt de terreinen en gebouwen in goede conditie; de Sociëteit (barcommissie), de Feestcommissie en de commissie Drijvende Tuinen vallen onder de commissie T&G. Hierbij is de zorg voor een veilig terrein en vlot, plus veilige feesten een verantwoordelijkheid. En levert een bijdrage aan de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid.
Barcommissie (onderdeel commissie Terreinen en Gebouwen)	Verantwoordelijk voor sociale veiligheid en hygiëne rondom de bar en ziet toe op alcoholgebruik bij roeiers die het water op (willen) gaan.
Commissie Korte Vlietwedstrijd	Organiseert i.s.m. rv Rijnland jaarlijks de Korte Vlietwedstrijd. Daarbij werkt ze met up-to-date draaiboeken met betrekking tot veiligheid. En levert een bijdrage aan de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid.
Commissie Coastal Katwijk	Organiseert i.s.m. rv Rijnland en Skuytevaart jaarlijks de Coastal Katwijk wedstrijd. Daarbij werkt ze met up-to-date draaiboeken met betrekking tot veiligheid. En levert een bijdrage aan de jaarlijkse evaluatie van het veiligheidsbeleid.
EHBO Commissie o.l.v. functionaris EHBO	Houdt een lijst bij van EHBO'ers, draagt zorg voor het EHBO-materiaal en de AED. Zorgt jaarlijks voor de mogelijkheid om een EHBO-training te volgen voor (nieuwe) leden, leden, instructeurs en coaches, met aandacht voor onderkoeling en verdrinking.
Vertrouwenspersoon	Opvang van leden die te maken krijgen met ongewenste omgangsvormen. Kan ook vertrouwenspersoon zijn voor personen die vragen hebben bij de veiligheidscultuur en het naleven van het veiligheidsbeleid.
Website/webmaster	Publiceren van up-to-date veiligheidsinformatie op de website i.s.m. Commissie Veiligheid en de aanwezigheid van een incidentenmeldsysteem.
Ledenadministratie	Houdt permissies en dispensaties bij.

3. Toelichting bij het veiligheidsbeleid

Het veiligheidsbeleid van Die Leythe streeft naar het vergroten, verbeteren en naleven van kennis, houding en gedrag van individuele leden, instructeurs en coaches ten aanzien van veilig roeien. De instructie en andere kennisoverdrachtsmomenten zijn er daarom op gericht:

- 3.1 De kennis over veilig roeien te vergroten;
- 3.2 Een positieve houding ten aanzien van het nemen van veiligheidsmaatregelen te creëren;
- 3.3 Veilig roeigedrag van individuele leden te stimuleren;
- 3.4 Een veilige omgeving te bieden tijdens instructie en coaching;
- 3.5 En gezamenlijk, als vereniging, continu het veilig roeien te evalueren en verbeteren.

Op basis van een risicoanalyse (zie bijlage) zijn door de werkgroep Veiligheidsbeleid in 2022 de volgende risico's voor roeiers geformuleerd. Alle leden worden geacht deze te kennen.

De belangrijkste veiligheidsrisico's volgend uit de risicoanalyse zijn:

- Overlijden door:
 - Koude shock na omslaan in koud water onder 15 graden
 - Zwemfalen na omslaan in koud water
 - Onderkoeling na omslaan in koud water
 - Verdrinking doordat voeten blijven vastzitten na omslaan
- Letsel of verdrinking na aanvaring met binnenvaartschepen, boten, brugpijlers, dukdalven, vissers, etcetera
- Oververhitting/verbranding/uitdroging door hevige zonneschijn
- Gezondheidsproblemen bij inspanning (hartfalen, astma-aanval, hypo, etcetera)
- Elektrocutie door blikseminslag
- Letsel door uitglijden op het vlot

Die Leythe heeft een specifiek veiligheidsbeleid voor de winterperiode. Vanaf watertemperaturen onder de 15 graden lopen volgens wetenschappelijke inzichten¹ de risico's op koude shock, zwemfalen en onderkoeling bij omslaan fors op. Dit is ook afhankelijk van andere omstandigheden, zoals windkracht en het vaarwater. Leden kunnen zelf hun verantwoordelijkheid nemen om de risico's te beperken, door passende maatregelen te nemen.

Bij watertemperaturen onder de 10 graden geldt bij Die Leythe een algemeen skiff verbod. Dit geldt niet voor leden met S3 en een winterpermissie, wanneer zij met een buddy op pad gaan. Jaarlijks worden S3 leden aangeschreven met het verzoek om hun winterpermissie aan te vragen.

De 10 graden grens is in het verleden bij Die Leythe naar eigen inzicht ingevoerd. De KNRB beraadt zich tijdens de totstandkoming van dit plan op een algemeen advies ten aanzien van de watertemperatuur. Deze grens zal Die Leythe opvolgen zodra vastgesteld.

Jaarlijks wordt het bereiken van de 15 graden watertemperatuur en de bijbehorende risico's met een communicatiecampagne onder de aandacht gebracht. In het voorjaar wordt het bereiken van de watertemperatuur 15 graden gevierd met een communicatiemoment.

¹ Zie instructieblad: koude shock, zwemfalen en onderkoeling met verwijzing naar wetenschappelijk onderzoek

3.1 Kennis over veilig roeien vergroten

Het veiligheidsbeleid van Die Leythe is integraal onderdeel van de roeiopleiding van Die Leythe. Instructeurs en coaches (die roeiers voorbereiden op wedstrijden) hebben een belangrijke rol bij de uitvoering van het veiligheidsbeleid via:

- 3.1.1: Instructie en kennisoverdracht
- 3.1.2: Examinering
- 3.1.3: Het aanbieden van de 'Zelftest Veilig Roeien'
- 3.1.4: EHBO-Training

3.1.1 Instructie en kennisoverdracht

De roeiopleiding is bij uitstek de gelegenheid om veiligheidsbewustzijn te stimuleren en veilig gedrag aan te leren.

Om het veilig roeien gedrag te stimuleren, maakt Die Leythe gebruik van "Instructiebladen Veiligheid". Deze dienen als basis voor de instructie. De instructiebladen zijn online beschikbaar en fysiek in mappen en op prikborden in de sociëteit van Die Leythe.

Alle instructeurs kennen de inhoud van de Instructiebladen Veiligheid en passen deze toe bij de instructie. Die Leythe organiseert voor instructeurs speciale informatieavonden, zodat iedereen over dezelfde kennis kan beschikken en uniformiteit bestaat in de instructie.

Daarnaast organiseert Die Leythe jaarlijks voor nieuwe en bestaande leden 'veilig roeien' avonden. Tijdens deze avonden krijgen roeiers meer informatie over de achtergronden van het veilig roeien beleid. Ook worden dilemma's benoemd en besproken zodat leden inzicht krijgen in hun eigen 'veilig roeien' gedrag.

3.1.2 Examinering

De examens zijn de uitgelezen momenten om het risico bewustzijn te toetsen. Examens vormen immers de laatste formele gelegenheden om dit te doen. Een aantal onderwerpen zijn expliciet onderdeel van de examinering:

- Veiligheidsbewustzijn: is de roeier zich bewust van de risico's?
- Veilig gedrag: weet de roeier hoe hij/zij in de praktijk met de veiligheidsrisico's om kan gaan?

Ook bij de jeugd en junioren wordt risicobewustzijn en het nemen van passende veiligheidsmaatregelen in een vorm van examinering getoetst.

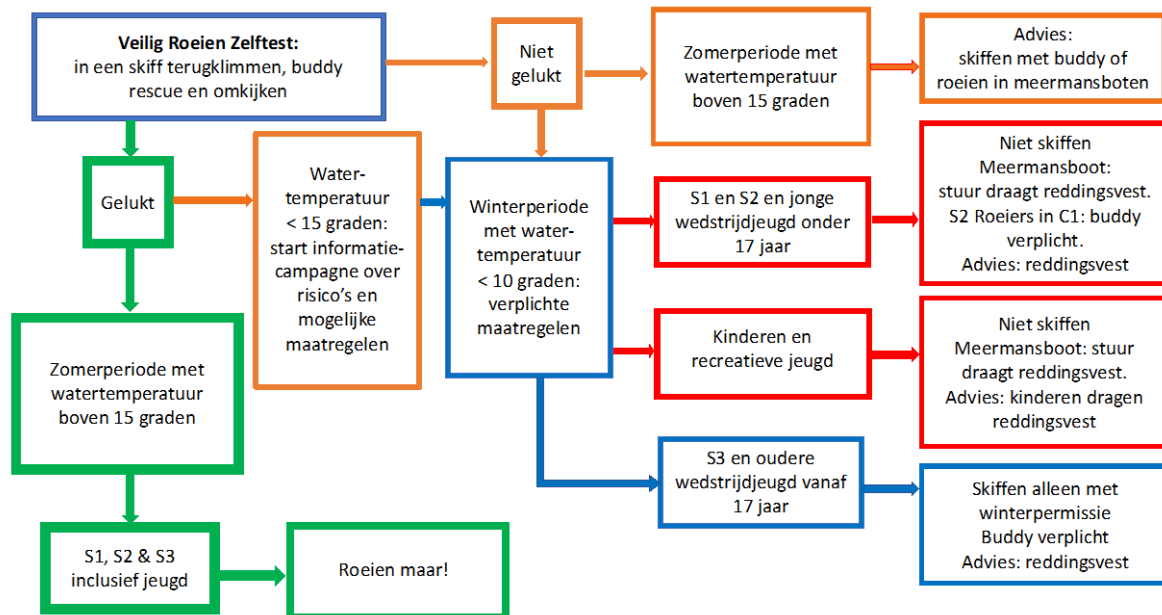
Volgens de KNRB moeten roeiers 50 meter gekleed kunnen zwemmen, 2 minuten kunnen watertrappen en 5 meter onderwater zwemmen. Die Leythe vraagt dit bij inschrijving, maar controleert dit niet.

3.1.3 Het aanbieden van een 'Zelftest Veilig Roeien'

Voor alle leden bestaat jaarlijks de mogelijkheid een 'Zelftest Veilig Roeien' te doen. Hierbij worden de volgende elementen geoefend:

- Het terug kunnen klimmen in de boot na het omslaan.
- Het uit kunnen voeren van de buddy rescue
- Het goed kunnen omkijken zonder spiegel

De zelftest is bedoeld om roeiers inzicht te geven in de maatregelen die hij/zij zou kunnen of moeten nemen om als veilig roeier op pad te kunnen gaan.



Zie verder:

Instructieblad Veiligheid: Omslaan: in de boot klimmen en buddy rescue

3.1.4 EHBO-Training

Het omgaan met onderkoelingsverschijnselen en het redden van drenkelingen vraagt om specifieke kennis van EHBO. Coaches en instructeurs krijgen de mogelijkheid om via Die Leythe een EHBO-training te volgen.

Zie verder:

Instructieblad Veiligheid: Redden van onderkoelingslachtoffers

3.2 Een positieve houding ten aanzien van veiligheidsmaatregelen

Die Leythe gaat er van uit dat het kennis hebben over veiligheidsrisico's en hoe deze te voorkomen zijn, zal bijdragen aan een positieve houding ten aanzien van het daadwerkelijk nemen van veiligheidsmaatregelen. Het afwijken van deze veiligheidsmaatregelen is een eigen verantwoordelijkheid van leden.

3.3 Veilig roeigedrag

Alle leden worden geacht de juiste veiligheidsmaatregelen te nemen wanneer ze het water op gaan. Deze kunnen bestaan uit:

- 3.3.1 Basismaatregelen
- 3.3.2 Skiffeurs en veiligheid
- 3.3.3 Het dragen van een reddingsvest
- 3.3.4 Checken van de weersomstandigheden en aanwezigheid van vrachtschepen
- 3.3.5 Kennis van het vaarwater
- 3.3.6 Gezondheidscheck
- 3.3.7 Permissie beperkingen

3.3.1 Basismaatregelen

De basismaatregelen die elke roeier kan nemen om de veiligheidsrisico's te reduceren bestaan uit:

- Draag helder oranje bovenkleding om zichtbaar voor anderen te zijn
- Draag meerdere lagen kleding om aan te kunnen passen aan de buitentemperatuur
- Draag hoofdbedekking bij zonneshijn om een zonnesteek te voorkomen
- Indien omkijken fysiek niet mogelijk is, wordt het roeien in een (gestuurde) meermansboot dringend geadviseerd. Een roeispiegel is alleen een hulpmiddel, geen vervanger van omkijken.
- Gebruik passend schoeisel (bijvoorbeeld waterschoenen), dat met de hielen niet in de voetenborden vastklemt
- Draag geen schoenen in vaste schoenen - deze klemmen vast.
- Bevestig voetenbord-riempjes zodanig dat schoenen eruit kunnen slippen
- Controleer heel strings bij vaste schoenen op aanwezigheid en juiste installatie (lengte max 7 cm) en werkzaamheid
- Draai dolklepjes goed dicht
- Controleer het drijfvermogen van de boot: zitten luchtkamers dicht en/of zijn luchtzakken vol?
- Zorg voor de aanwezigheid van een hoosvat en/of spons bij langere tochten

Zie verder:

Instructieblad Veiligheid: Basismaatregelen

Instructieblad Veiligheid: Omkijken tijdens het roeien

Instructieblad Veiligheid: Schoenen en heel strings

3.3.2 Skiffeurs en veiligheid

Skiffeurs wordt aangeraden te allen tijde met een buddy het water op te gaan. Elke roeier wordt geacht een buddy rescue training te hebben gevolgd en deze goed uit te kunnen voeren. Daarmee kan een roeier die omslaat en niet terug in de skiff kan klimmen, door een andere roeier worden gered.

Voor skiffeurs die in water kouder dan 15 graden omslaan geldt het volgende advies:

Probeer een (1x) keer in de boot te klimmen. Lukt dat niet, verspil dan geen energie en ga over de boot hangen. Watertrappel al hangend over de boot naar de kant en probeer daar het water te verlaten. Want: zwemmers die langer dan 10 minuten in water dat kouder dan 15 graden liggen, krijgen te maken met verstijving en zullen zinken. Dit geldt zelfs voor olympisch getrainde zwemmers!

Bij Die Leythe worden roeiers die willen skiffen, aangeraden om jaarlijks een 'Zelftest Veilig Roeien' te doen. Daarmee kan de roeier zelf inschatten of hij/zij in staat is om veilig als skiffeur op pad te gaan. S1 en S2 roeiers die de elementen van de zelftest niet succesvol kunnen uitvoeren, wordt geadviseerd om in de zomer te skiffen met een buddy of in een meermansboot.

S1 en S2 roeiers kunnen in de winterperiode, wanneer de watertemperatuur kouder is dan 10 graden, niet als skiffeur uitvaren. Ook de jongere wedstrijdjeugd (onder 17 jaar) vaart in de winterperiode niet uit in een skiff.

S3 roeiers en oudere wedstrijdjeugd (vanaf 17 jaar) moeten voor de winterperiode een winterpermissie aanvragen. Voor hen is het verplicht met een buddy uit te varen en wordt het dragen van een reddingsvest geadviseerd (niet verplicht).

S2 roeiers kunnen in de winterperiode uitvaren in een C1. Daarbij geldt hetzelfde als voor S3 roeiers met een winterpermissie: met een buddy op pad en advies om een reddingsvest te dragen.

Instructieblad Veiligheid: Koude shock en onderkoeling

3.3.3 Het dragen van een reddingsvest

Een watertemperatuur onder de 15 graden, levert bij omslaan het risico van een koude shock, zwemfalen en onderkoeling op, waardoor de kans op verdrinking bij omslaan sterk toeneemt. Het dragen van een automatisch reddingsvest is de beste maatregel tegen verdrinking.

- Advies (geen verplichting!) voor S3 skiffeurs en wedstrijdjeugd ouder dan 17 jaar in skiffs: draag een reddingsvest bij een watertemperatuur onder 10 graden, zeker wanneer je de zelftest niet met succes kunt uitvoeren.
- Jongere wedstrijdjeugd (onder 17 jaar) vaart in de winterperiode alleen in meermansboten en krijgt advies (geen verplichting!) een reddingsvest te dragen.
- Stuurmannen/vrouwen dragen ALTIJD een reddingsvest tussen 1 november en 15 april. Zij zijn dan meestal zwaar gekleed en een reddingsvest vergroot hun drijfvermogen. Die Leythe stelt reddingsvesten voor stuurlieden beschikbaar.
- Kinderen en recreatieve jeugd krijgen het advies om bij een watertemperatuur onder de 10 graden een reddingsvest te dragen, ook in meermansboten. Bij jeugd is het effect van koud water groter dan bij volwassenen. Die Leythe heeft speciaal voor kinderen en jeugd reddingsvesten die bij hun gewicht passen. Zij kunnen deze gebruiken in de kennismakingsperiode. Daarna moeten kinderen die een reddingsvest willen dragen, dit zelf aanschaffen.
- Overige leden worden zelf geacht een reddingsvest aan te schaffen.

Zie verder:

Instructieblad Veiligheid: Zwem- en reddingsvesten

3.3.4 Checken van de weersomstandigheden en aanwezigheid van vrachtschepen

Voordat een roeier het water opgaat, is het advies om weersomstandigheden en de aanwezigheid van vrachtschepen te checken, om niet voor verrassingen te komen staan. Neem daarbij een individueel besluit, passend bij de eigen roeivaardigheid.

- Een vaarverbod moet ALTIJD worden opgevolgd. Op de website van Die Leythe staat informatie over actuele vaarverboden.
- Check de weersverwachting op de website van Die Leythe: wind, regen, onweer en bliksem, temperatuur. Beoordeel bij windkracht tussen 5 en 7 of je nog kunt uitvaren. Vaarverbod geldt vanaf 7 Beaufort.
- Vanaf windkracht 4 mag niet meer op open water (Kaag, Vlietlanden) worden geroeid.
- Check de watertemperatuur in de loods: bij watertemperaturen onder de 10 graden, mogen S1 en S2 roeiers niet meer in een skiff uitvaren. S2 roeiers mogen nog wel in C1, mits ze met een buddy op pad gaan. Hen wordt geadviseerd een reddingsvest te dragen.
- Een roeier op het water trekt bliksem aan. Daarom: bij verwachting van onweer en bliksem: ga niet het water op of zoek dekking aan de waterkant of onder bomen wanneer het onweer onderweg uitbreekt.
- Bij druk motorbootverkeer (op zonnige, vrije dagen) wordt het roeien in met name skiffs in het vaargebied van Die Leythe bemoeilijkt, gezien de heftige golfslag die dan ontstaat.
- Op werkdagen is het advies om voor afvaart de website www.MarineTraffic.com te checken, om te zien waar vrachtschepen zich in de omgeving bevinden. Een link naar deze website bevindt zich op de website van Die Leythe.

Zie verder:

Instructieblad Veiligheid: Golven en stromen rond een binnenvaartschip

Instructieblad Veiligheid: Marine Traffic

3.3.5 Kennis van het vaarwater

Bekendheid met de lokale omgeving en het vaarwater is belangrijk. Een viertal voorbeelden ter toelichting:

- Plaatsen kennen waar men het water via de oever kan verlaten: trapjes, beklimbare oevers zoals langs gedeelten van de Rijn richting Katwijk.
- Plaatsen kennen waar men niet via de oever het water kan verlaten: zoals langs een groot deel van het Korte Vliet kanaal, bij woonboten en bij damwanden.
- Locaties kennen waar veilig gewacht kan worden om grote schepen te laten passeren.
- Locaties kennen waar vissers regelmatig zitten.

Op open water (Kaag, Vlietlanden, etcetera) kan de golfslag onverwacht hoog zijn bij lage windkracht. Blijf daarom altijd dicht bij de wal varen. Vanaf windkracht vier is varen op open water niet toegestaan.

3.3.6 Gezondheidscheck

Roeiers kunnen onbekende onderliggende gezondheidsproblemen hebben die tijdens inspanning komen opzetten. Eens per twee jaar een gezondheidscheck ofwel sportkeuring laten uitvoeren is voor alle leden raadzaam die intensief roeien. Dit geldt ook voor de wedstrijdjeugd.

3.3.7 Permissie beperkingen

Roeiers met S3 en oudere wedstrijdjeugd die in een skiff willen roeien bij watertemperaturen onder 10 graden, moeten een winterpermissie van het bestuur hebben. Alle andere roeiers kunnen bij watertemperaturen onder de 10 graden, geen skiff afschrijven.

Die Leythe biedt alle leden een Zelftest Veilig Roeien aan. Roeiers kunnen zelf passende veiligheidsmaatregelen nemen wanneer de zelftest negatief uitvalt.

Overige permissie beperkingen kunnen in bijzondere situaties naar beoordeling van het bestuur opgelegd worden. Maar het is beter als een roeier de eigen beperkingen inschat en dienovereenkomstig handelt. Een drietal voorbeelden van aangepast handelen:

- Iemand kan op basis van een door zelf geconstateerd verminderd vermogen om goed uit te kijken, zelf besluiten alleen nog in meermansboten te roeien en/of niet te sturen.
- Iemand kan besluiten om in een groep (minimaal 2 boten) te gaan skiffen en niet alleen.
- Iemand kan besluiten om altijd een reddingsvest te dragen, omdat hij zich niet zeker voelt van het weer terug kunnen klimmen in de boot.

3.4 Een veilige roeiomgeving bieden tijdens instructie en coaching

De inhoud van de instructie en de aard van de coaching zijn in lijn met het veiligheidsbeleid van Die Leythe. Instructeurs en coaches hebben daarnaast een verantwoordelijkheid ten aanzien van het bieden van een veilige omgeving aan hun 'leerlingen'. Dit ziet er als volgt uit:

- ➔ Bij instructie voor het vlot aan beginnende roeiers, moet de reddingsboot klaar voor gebruik zijn.
- ➔ De bootindeling wordt aangepast aan de weersomstandigheden en de watertemperatuur. Tussen 1 november en 15 april of bij watertemperatuur onder de 10 graden varen roeiers met S1 en S2 alleen in meermansboten en gaat ook de jongere (wedstrijd) jeugd niet meer skiffen.
- ➔ Coaches en instructeurs die meefietsen met roeiers, worden geacht ALTIJD een rugzak met reddingsmateriaal bij zich te hebben. Hierin zitten een werplijn en isolatiedekens. De rugzakken hangen klaar in het halletje bij de sociëteit.
- ➔ Coaches en instructeurs moeten bekend zijn met het juiste gebruik van werplijnen.
- ➔ Alle coaches en instructeurs van Die Leythe hebben jaarlijks de mogelijkheid een EHBO-training te volgen voor aanvang van hun activiteiten of deze te volgen als zij dit nog niet hebben gedaan.
- ➔ Jeugdcoaches en instructeurs geven extra aandacht aan zichtbare kleding en het juiste schoeisel van de jeugd en de juiste bevestiging van voetenbord: dit checken zij elke keer voordat de jeugd het water op gaat.

Zie verder:

Instructieblad Veiligheid: Instructie en coaching

Instructieblad Veiligheid: Omgaan met de reddingslijn

3.5 Veilig roeien evalueren en verbeteren

Het veiligheidsbeleid van Die Leythe is een 'levend' beleid, dat op basis van evaluaties elk jaar wordt bijgesteld en verbeterd. Hierdoor blijft veiligheid onderwerp van gesprek, blijft het bewustzijn geactiveerd en zakt het niet weg na een aantal jaren. De evaluatiesystematiek ziet er als volgt uit:



3.5.1 Verantwoordelijkheden

De voorzitter van het bestuur agendeert jaarlijks de evaluatie van het veiligheidsbeleid en nodigt de veiligheidsfunctionaris uit voor een presentatie in het bestuur. Het bestuur bespreekt de ervaringen en aanbevelingen en accordeert de verbetermaatregelen en eventuele aanpassingen van het beleid.

De Commissie Veiligheid, onder leiding van de veiligheidsfunctionaris voert de veiligheidsmaatregelen en verbetermaatregelen uit en draagt zorg voor de jaarlijkse evaluatie. Bij de evaluatie worden alle commissies van Die Leythe betrokken en worden meldingen uit het incidenten meldingssysteem geanalyseerd en betrokken.

3.5.2 Organisatie

Het bestuur is als geheel verantwoordelijk voor het veiligheidsbeleid. De voorzitter draagt daarbij eindverantwoordelijkheid. Onderdeel van de organisatie van Die Leythe is een functionaris Veiligheid die de commissie Veiligheid aanstuurt en zorgdraagt voor uitvoering van het beleid en de jaarlijkse evaluatie. Deze functionaris legt verantwoording af aan het bestuur. De commissie Veiligheid zorgt samen met relevante commissies voor:

- Het opnemen van veiligheidsmaatregelen in instructie, coaching en examinering
- Beoordelen van en adviseren over draaiboeken en noodplannen
- Beoordelen van en adviseren over de veiligheid van materialen
- Aanschaf en onderhoud reddingsvesten voor jeugd en stuurlieden
- Het bijhouden en analyseren van het incidenten-meldsysteem
- Het bijhouden van up-to-date informatie over veiligheid op de website
- Het onderhouden van de relatie en het maken van afspraken met nooddiensten
- Het uitvoeren van de jaarlijkse evaluatie
- Het bijstellen en verbeteren van het veiligheidsbeleid en Instructiebladen Veiligheid

Onder de commissie Veiligheid valt tevens een EHBO-Commissie.

3.5.3 Incidenten meldsysteem

Die Leythe heeft een incidenten meldsysteem, dat toegankelijk is voor alle leden en gebruiksvriendelijk is. Het incidenten meldsysteem is bedoeld om van te leren: door te melden dat er een incident is geweest, kunnen maatregelen worden genomen en andere leden gewaarschuwd worden.

Die Leythe rapporteert jaarlijks over incidenten aan de KNRB. Bij grote incidenten wordt de KNRB direct geïnformeerd.

Zie verder:

Instructieblad Veiligheid: Incident meldingen

3.5.4 Begroting

Aan de begroting voor Die Leythe zijn de volgende posten voor uitvoering en onderhoud van het veiligheidsbeleid toegevoegd:

- Het onderhouden van de website met informatie over:
 - Veiligheidsbeleid
 - Instructiebladen Veiligheid
 - Weersverwachting en vaarwater
 - Vaarverbod
 - Incidentenmelding
- EHBO-cursussen die beschikbaar zijn voor instructeurs en coaches
- De aanschaf en onderhoud van reddingsvesten voor de jeugd
- De aanschaf en onderhoud van reddingsvesten voor stuurmannen en stuurvrouwen
- De aanschaf van rugzakken voor coaches met warmtedekens en werplijnen
- De aanschaf en onderhoud van een reddingsboot op het vlot

Bijlag 1) Risicoanalyse

Bijlage 2) Instructiebladen

NOODPLAN

Kennis: veiligheidsrisico's:

Instructieblad Veiligheid: Basismaatregelen

Instructieblad Veiligheid: Koude shock, zwemfalen en onderkoeling

Instructieblad Veiligheid: Golven en stromen rond een varende binnenvaartschip

Houding en gedrag: veiligheidsmaatregelen:

Instructieblad Veiligheid: Omkijken tijdens het roeien

Instructieblad Veiligheid: Schoenen en heel strings

Instructieblad Veiligheid: Gebruik van zwem- en reddingsvesten

Instructieblad Veiligheid: Marine Traffic

Geven van instructie en coaching:

Instructieblad Veiligheid: Instructie en coaching

Instructieblad Veiligheid: Omgaan met de reddingslijn

Instructieblad Veiligheid: Omslaan: in de boot klimmen en buddy rescue

Instructieblad Veiligheid: Redden van onderkoelingslachtoffers

Evalueren en verbeteren:

Instructieblad Veiligheid: Incidentmeldingen

PLAN VAN AANPAK BEHOREND BIJ IMPLEMENTATIE BELEID

Besluiten- en activiteitenlijst

Besluiten om te komen tot een vastgesteld en uitgevoerd beleid:

- 1) Concept opstellen in overleg met stakeholders
- 2) ALV informeren over aankomend beleid: november 2022
- 3) Concept bespreken met stakeholders en bestuur
- 4) Presentatie en vaststellen beleid door ALV na zomer 2023
- 5) Installeren commissie Veiligheid en aanstellen functionaris Veiligheid
- 6) Overige commissies informeren over taken en verantwoordelijkheden
- 7) Veiligheidsmaatregelen opnemen in begroting
- 8) ALV met presentatie over uitvoering beleid
- 9) Beleid en instructiebladen op website plaatsen en hierover via nieuwsbrief alle leden informeren.

Actiepunten:

- Commissie Veiligheid en functionaris Veiligheid aanstellen
- Commissaris Jeugd en Junioren en Commissaris Afroeien passen het instructieprogramma en het examineringsreglement aan.
- Instructiebladen in sociëteit en op website beschikbaar stellen
- Training instructeurs en coaches organiseren door Commissie Afroeien en Commissie Jeugd en Junioren
- Communicatie over implementatie: communicatieplan 15 graden opstellen door commissie Veiligheid in samenwerking met bestuurslid Communicatie/secretaris.
- Aanpassen van Het Roeiertje op basis van vastgesteld beleid
- Aanpassen website:
 - o Toevoegen instructiebladen veiligheid
 - o Toevoegen vastgesteld beleid
 - o Toevoegen info over weersverwachting en scheepvaart
- Ontwikkelen incidentenmeldingssysteem
- Bijstellen/aanpassen systeem winterpermissie
- Organiseren Zelftest Veilig Roeien in een zwembad of voor het vlot
- Aanschaf reddingsvesten voor de jeugd, plus locatie opslag bepalen
- Aanschaffen reddingsboot
- Commissie EHBO aanstellen
- EHBO-trainingen jaarlijks organiseren, met specifieke aandacht voor onderkoeling

Begroting:

- Het bijstellen van de website met informatie over:
 - o Veiligheidsbeleid
 - o Instructiebladen Veiligheid
 - o Weersomstandigheden en vaarwater
 - o Vaarverbod
- Organiseren Zelftest Veilig Roeien in zwembad, 2x per jaar
- EHBO-cursussen voor alle leden toegankelijk, tweemaal per jaar aangeboden
- De aanschaf en onderhoud van reddingsvesten voor de jeugd
- De aanschaf en onderhoud van reddingsvesten voor stuurmannen en stuurvrouwen
- De aanschaf van rugzakken voor coaches met warmtedekens en werplijnen
- De aanschaf en onderhoud van een reddingsboot op het vlot